

УР НСВ. № 261/08.07.2016

## СТАНОВИЩЕ

от

доц. Марина Савова Гевренова, доктор - член на научно жури по смисъла на закона за Развитие на академичния състав  
преподавател по История на физическото възпитание и спорта в катедра „Мениджмънт и история на спорта” в НСА „Васил Левски”

**Относно:** Конкурс по процедура за заемане на академична длъжност „Доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионалното направление 7.6 Спорт, специалност Спорт /вдигане на тежести/ за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички” при НСА „Васил Левски”. Конкурсът е обявен в ДВ, бр. 26 от 01.04.2016 г., с. 60-62 с кандидат гл. ас. Нели Янкова Симова, доктор.

### **Данни за кандидата:**

Гл. ас. Нели Янкова Симова завършва ОКС „Бакалавър” и ОКС „Магистър” в НСА „Васил Левски. Тя е професионален състезател по вдигане на тежести и през 2004 г. е назначена за хоноруван преподавател в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички”. Същата година печели конкурс за асистент. Постепенно израства в научната си кариера и е повишена в степен „старши”, след което и в „главен” асистент. През 2014 г. защитава дисертационен труд на тема „Оптимизиране на индивидуалната подготовка при тежкоатлетки”, в същата катедра, и получава образователна и научната степен „Доктор”. В момента кандидатът е на постоянен трудов договор в Академията и има 11 години трудов стаж. Като изявен и успешен състезател тя е свързана с дейностите на Българската, Европейската и Международната федерация по вдигане на тежести. Владее писмено и говоримо френски, английски и руски език.

Гл. ас. Нели Симова има забележителни успехи в спортната дейност. Тя се състезава повече от десет години и десет пъти е европейски шампион по вдигане на тежести за жени. Два пъти е вице-шампион на Европа, завоюва две втори места и един бронзов медал от Световни първенства. Многократно е заемала четвърто и пето място в света. Тези успехи заслужено определят гл. ас. Симова като най-титлуваният състезател в България по вдигане на тежести.

### **Научно-изследователска дейност:**

гл. ас. Н. Симова участва в конкурса за „Доцент” с 17 научна труда.

Представената монография „Поява и развитие на вдигането на тежести за жени в България” е опит да бъдат издирени, проучени и систематизирани достъпните архивни и литературни източници по темата. Известно е, че в спортните федерации в България няма изградена система за съхраняване и архивиране на документи. Вдигането на тежести не прави изключение. В тази връзка основният принос на труда е работата с източниците, благодарение на които се прави ретроспективен анализ на успехите във вдигането на тежести за жени в периода 1987 – 2016 г. Информацията в монографията е надеждна база данни за по-нататъшни изследвания, проучвания и допълнения по темата. Позволявам си да отправя една препоръка. Когато се проучва историята на даден спорт най-голяма надеждност имат архивните и документални източници. От съществена важност е те да бъдат посочени в използваната литература. Така остават за следващи изследователи, създава се култура за тяхното съхраняване и

използване и най-важното има категорични аргументи за установяване на историческите факти.

Самостоятелните публикации на кандидата са седем статии. Част от тях са свързани с темата на монографичния труд. Проследява се началото на организираното развитие на спорта в България, централизираната подготовка на състезателките и участието в международни състезания /ЕП, СП, ОИ/. Друга група самостоятелни изследвания са посветени на зависимостта между постигнати резултати и специалната подготовка от детска възраст, както и морфологията на женския организъм.

Основно приносите в представените публикации се свеждат до историческото развитие на спорта, особено за времето след 2001 г., както и до теоретичните и приложните страни на тренировъчния процес в различни възрастови групи.

Научните трудове в съавторство са осем статии. Засегнати са въпроси за оптимизиране на тренировъчния процес при тежкоатлети и развитието на специфични качества за високи и стабилни резултати. Изследва се влиянието на големите натоварвания върху физиологичните функции на организма. Правени са анкетни проучвания за употребата на анаболни стероиди и промените в морфологията на тялото.

В представените публикации постиженията на автора се свеждат до възможностите за управление на тренировъчната дейност при тежкоатлетките, както и до създаване на математически модели за оптимизиране на подготовката на жени, девойки и кадетки.

Представена е и една публикация в международно списание, в която се анализират спортните резултати между мъже и жени тежкоатлети. Изведени са различията в спортните резултати от позицията на половия диморфизъм.

Гл. ас. Нели Симова съчетава много успешно високите си спортни успехи и знанията от практиката с качества в научно-изследователската област. Тя е с пълна аудиторна и извънаудиторна заетост. Води лекционни и практически занятия по специалност „Вдигане на тежести” със студенти от редовно и задочно обучение в ТФ, както и по свободно избираеми дисциплини, които са в учебната програма към сектор „Тежка атлетика” във всички факултети. През годините участва като съавтор в създаването на учебни програми по различни спортни специалности. Според изискванията е осъществила научно ръководство на една бакалавърска и една магистърска дипломна работа, които са защитени успешно. Тя се включва активно в организационната дейност на БФВТ и е член на съдийската колегия в Европейската и в Международната федерация.

Спортно-педагогическата дейност на гл. ас. Симова в съчетание с нейните научно-изследователски постижения създават облика на експерт в областта на вдигането на тежести. Нейните приноси за усъвършенстване на системата и методиката при подготовката на състезатели в България потвърждават нейните качества на развиващ се спортен педагог. Тя е успешен състезател, утвърден международен съдия и изследовател в спорта вдигане на тежести.

Научните трудове на гл. ас. Нели Симова са цитирани 11 пъти в издания у нас и в чужбина.

Нарушения в хода на конкурса не са констатирани.

**Заклучение:**

От анализа на научната продукция и учебно-преподавателската дейност на кандидата прави впечатление компетентността и коректността на изследваните проблеми.

Въз основа на изложеното за кандидата с убеденост предлагам на уважаваните членове на научното жури да присъдят на глас. Нели Янкова Симова, доктор академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 7.6 Спорт, специалност Спорт /вдигане на тежести/ за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ при НСА „Васил Левски“.

07.07.2016 г.

София



доц. Марина Гевренова, доктор